

BLACK BALL HERBATA KWITNĄCA



Cena	5,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kraj pochodzenia	Chiny

Opis produktu

Produkowana jest w małych ilościach. Młode listki i pączki czarnej herbaty są artystycznie związane w kształcie kulki. W środku znajduje się różowy kwiat lichi. Charakteryzuje się wykwintnym smakiem i aromatem. Po zaparzeniu listki rozwijają się jak rozkwitający kwiat.

Składniki: herbata czarna liściasta, kwiat lichi.

Kraj pochodzenia: prowincja Fujian, Chiny

Picie czarnej herbaty kwitnącej Black Ball może przynieść wiele korzyści dla zdrowia i samopoczucia. Oto niektóre z potencjalnych właściwości tego napoju:

- **Bogactwo przeciwutleniaczy:** Czarna herbata jest bogata w przeciwutleniacze, które mogą pomóc w zwalczaniu wolnych rodników i zmniejszaniu stresu oksydacyjnego w organizmie.
- **Poprawa zdrowia serca:** Badania sugerują, że regularne spożywanie czarnej herbaty może pomóc w obniżeniu poziomu złego cholesterolu (LDL) i poprawić funkcję naczyń krwionośnych, co może korzystnie wpływać na zdrowie serca.
- **Wsparcie dla układu odpornościowego:** Czarna herbata zawiera związki, takie jak polifenole i katechiny, które mogą wspierać funkcję układu odpornościowego, pomagając organizmowi w walce z infekcjami i chorobami.
- **Poprawa koncentracji i działanie pobudzające:** Czarna herbata zawiera kofeinę, która może poprawić koncentrację, czujność i pamięć, a także zapewnić delikatne działanie pobudzające.
- **Regulacja poziomu cukru we krwi:** Niektóre badania wskazują, że picie czarnej herbaty może pomóc w regulacji poziomu cukru we krwi, co może być korzystne dla osób z cukrzycą typu 2.
- **Poprawa trawienia:** Czarna herbata może wspierać zdrowie układu pokarmowego poprzez regulację procesów trawiennych i promowanie zdrowej flory bakteryjnej jelit.

Należy jednak pamiętać, że każdy organizm reaguje inaczej na spożywane napoje i produkty.

Sposób przygotowania:

1. Do szklanego naczynia np. dzbanka o pojemności około 0,5-1 litra należy wlać wodę o temperaturze około 95°C.
2. Następnie delikatnie umieścić w niej kulkę herbaty kwitnącej.
3. Parzyć około 4-5 minut, po tym czasie należy przelać napar do filiżanek.
4. Kwiat nadaje się do ponownego zaparzenia zaraz po przestygnięciu (można zaparzać ją aż do utraty smaku).

Sposób przechowywania: przechowywać w suchym miejscu i temperaturze poniżej 25°C, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.